

BACKGROUND
FOR ATHLETIC
PERFORMANCE

スポーツ科学を背景に、
根拠のあるメソッドを提供。

TECHNOLOGY
FOR ATHLETIC
PERFORMANCE

客観的なデータから、
個々の課題を分析。

S&C TRAINING
FOR ATHLETIC
PERFORMANCE

流行に左右されない
トレーニングの本質を追究。



〒107-0061 東京都港区北青山 2-7-22
H・T・神宮外苑ビル 5F

TEL : 03-6721-0901
E-MAIL : info@doa-sports.com
URL : <http://www.beat-sports.com>



B.E.A.T SCIENCE FOR
ATHLETIC
PERFORMANCE

申込・利用のご案内

BRAND CONCEPT
INNER PARTIAL

「科学」に導かれる、
必然の「成果」を。

カラダが本来備えている「パフォーマンス」を
引き出し、高めること。

そのプロセスは、「偶然」の産物ではなく、
根拠のある「必然」に導かれるべきだ。

B.E.A.Tが目指すこと。それは、トレーニングの「成果」に、
必然性をつくること。

カラダの特徴を客観的に分析し、課題を把握する。

そして、個々の身体的特徴に合わせた

トレーニングプログラムをデザインする。

その全ては、「科学的な裏付け」で

支えられたモノであるべきだ。

見せるカラダではなく、より自由に「使えるカラダ」へ。

B.E.A.Tは、アスリートから一般の方まで、

全てのお客様に「トレーニングと科学の出会い」を

提供することで、

パフォーマンスを構成する様々な体力要素を

向上させていきます。

MEMBERSHIP PLAN

B.E.A.Tの提供プランと料金プランになります。お客様の目的に合った

*プランの変更は、各月5日までに申請いただいた場合、翌月から対応します。

プランをご用意しております。不明な点があればお問い合わせください。

FLEX MEMBERSHIP

毎月のトレーニング回数をフレキシブルに組みたい方に適したメンバーシップです。

月額費	15,000円(税別)
プログラム	・ PERSONAL TRAINING : 1回 / 月 ・ 追加 TRAINING : 10,000円 / 回 ・ ASSESSMENT : 10,000円 / 回

BASIC MEMBERSHIP

10日に1回程度のトレーニングを行いたい方に適したメンバーシップです。

月額費	30,000円(税別)
プログラム	・ PERSONAL TRAINING : 3回 / 月 ・ 追加 TRAINING : 10,000円 / 回 ・ ASSESSMENT : 4ヶ月毎

REGULAR MEMBERSHIP

5日に1程度程度のトレーニングを行いたい方に適したメンバーシップです。

月額費	50,000円(税別)
プログラム	・ PERSONAL TRAINING : 6回 / 月 ・ 追加 TRAINING : 8,000円 / 回 ・ ASSESSMENT : 3ヶ月毎

INTENSIVE MEMBERSHIP

週2回はトレーニングを行いたい方に適したメンバーシップです。

月額費	70,000円(税別)
プログラム	・ PERSONAL TRAINING : 9回 / 月 ・ 追加 TRAINING : 8,000円 / 回 ・ ASSESSMENT : 3ヶ月毎

各メンバーシップ共通

メンバーシップ登録を行う際に、各プラン共通で入会金が必要となります。

入会金(入会時) 30,000円(税別)

*レンタル用品(ウェア、シューズ、タオル)は無料でご利用いただけます。

ASSESSMENT

お客様のパフォーマンス及びカラダの状態をバイオメカニクスの視点から解析。アセスメントによる客観的なデータをもとに個々のニーズに合わせたトレーニングプログラムをデザインします。

PERSONAL TRAINING

B.E.A.Tのパフォーマンス・スペシャリストと1対1でのトレーニングを55分を行います。

トレーニングメニューは解析の結果とおお客様のニーズに基づき、パフォーマンス・スペシャリストが個別に作成します。

VISITOR 利用

プログラム	・ PERSONAL TRAINING : 15,000円 / 回 (1時間)
レンタル用品	・ ウェア (Tシャツ) : 300円 / 回 ・ ウェア (ハーフパンツ) : 300円 / 回 ・ シューズ : 500円 / 回 ・ タオル : 無料

B.E.A.Tご入会及びご利用のご案内

【入会手続きに必要なものについて】

- ・ 入会申込書
- ・ 身分証明書(運転免許証・保険証・パスポート・外国人登録証明書のいずれか)
- ・ 会則及び個人情報保護方針は入会時にお渡しします。
- ・ 口座振替手続きはPay-easyによる手続きを原則としてお願いしています。Pay-easyに必要な「銀行キャッシュカード」をお持ちください(Pay-easyを希望されない方は、別途「預金口座振替依頼書」に必要な「銀行印」をお持ちください)。

【入会時のお支払い内容について】

- ・ 入会金
- ・ 利用開始希望日までに口座振替が間に合わない場合の「月額費」は、現金またはクレジットカードでお支払いください。この場合のお支払い金額は、所定の計算方法で個別にご案内します。
- ・ Pay-easyでお手続きの方で、毎月5日までに入会手続きが完了した場合は、当月27日より翌月の月額費の口座振替が開始されます。当月中に利用開始をご希望の場合は、別途所定の中途月額費をカードまたは現金でお支払いください。
- ・ 預金口座振替依頼書によるお手続きの場合は、お客様の口座からの口座振替手続きが終了するまでに約1〜2ヶ月かかります。預金口座振替依頼書を希望の場合は、利用開始希望日からの中途月額費に加え、翌々月分(2ヶ月分)までの月額費を現金またはクレジットカードでお支払いください。

【月額費のお支払いについて】

- ・ 口座振替により、毎月翌月分を前月にお支払いいただけます。

【休会・退会・メンバーシッププランの変更について】

- ・ メンバーシッププランの休止は、月額1,000円(税別)で受け付けています。
- ・ 休会期間は最長1年間です。休会期間中に月額費は発生しません。
- ・ 休会の開始や終了は、毎月5日までの申請で翌日より有効となります。休会の申請は何回でも可能です。
- ・ 休会終了後は、自動的に休会前のメンバーシッププランに復帰となり、所定の月額費をお支払いいただけます。
- ・ 退会は、毎月5日までの申請で、当月末での退会となります。毎月5日以降の申請による退会は、翌月末の取扱となりますのでご注意ください。
- ・ 退会時に未払いがある場合は、退会申請時にフロントでご清算をお願いします。
- ・ 退会時に入会金の返還はいたしません。
- ・ メンバーシッププランの変更は、毎月5日までの申請で、翌月から適用されます。

【ご予約及び変更・キャンセルについて】

・ アセスメント、パーソナルトレーニングのお申込みは、原則として事前予約が必要となります。パーソナルトレーニングに関しては、以下の通りに事前予約をすることが可能です。

パーソナルメンバーシップ	レギュラーメンバーシップ	インテンシブメンバーシップ
PERSONAL TRAINING 3回先まで	PERSONAL TRAINING 4回先まで	PERSONAL TRAINING 9回先まで

- ・ 当日予約は、トレーニング開始希望時間の2時間前までに、電話にてご予約ください。
- ・ 予約状況によって、希望日時で予約できない場合があります。予めご了承ください。
- ・ アセスメント、パーソナルトレーニングの予約当日のキャンセルや日程変更は、1回分のサービス利用枠がキャンセル料として消却されます。但し、当日の予約時間変更は、2時間前までに電話でご連絡いただき、かつ予約枠に空きがある場合のみ、キャンセル料が発生しません。なお、予約枠に空きがない場合のキャンセルと2時間以内の変更は、予約分のキャンセル料が発生します。

【契約ロッカーのご利用について】

- ・ 契約ロッカーを用意しています。数に限りがありますので、申し込みは先着順になります。
- ・ 契約ロッカー料金は、月額1,000円(税別)です。ご利用料金は、メンバーシッププランの月額費とともに、口座から引き落とされます。
- ・ 契約ロッカーのご利用は毎月1日、15日を利用開始日としてご利用が可能です。15日からのご利用の場合は、当該月のご利用料金は500円(税別)となります。

【レンタル用品について】

- ・ バスタオルやフェイスタオルは無料レンタルを用意しています。
- ・ トレーニング時のTシャツ、ハーフパンツ、シューズも用意していますが、サイズや数に限りがあります。パーソナルトレーニングの予約時に、レンタル予約を行ってください。

【セルフでの施設利用について】

- ・ トレッドミル(ランニングマシン)とバイクの利用に限り、「セルフ利用枠」をご用意しています。ただし、機器の数に限りがあるため、事前にご予約ください。
- ・ セルフ利用の予約は、利用希望日の7日前から当日の利用希望時間の3時間前までにお申し込みください。当日の利用希望の場合は、電話でお申し込みください。
- ・ 機器の空き状況によって、希望日時でのセルフ利用をお受けできない場合があります。予めご了承ください。
- ・ セルフ利用は、利用料及びキャンセル料は発生しません。
- ・ 機器のセルフ利用は、1回の予約で55分のご利用になります。