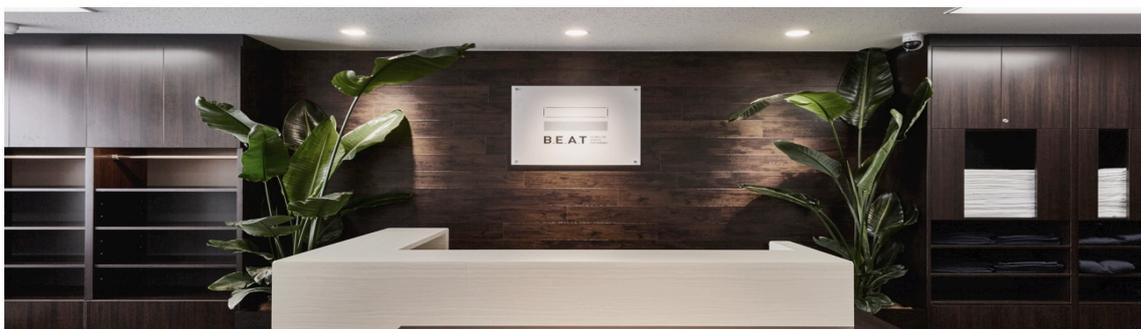




米国 Peak Performance Project (P3) 社と国内初提携

新コンセプトのトレーニングジム「B.E.A.T」が
2016年7月19日、外苑前に正式オープン！



メジャーリーグを中心にプロスポーツ選手のマネージメントを幅広く手掛ける「株式会社 KDN スポーツジャパン（東京都港区 代表取締役 団野村）」が中心となり、2015年に設立した「株式会社 DOA（東京都港区 代表取締役 秋元雅宏）」は、米国 Peak Performance Project 社(以下「P3」社、カリフォルニア州サンタバーバラ 創始者 Dr. Marcus Elliott)との国内初の提携により、“最新の科学的手法”を用いてカラダの状態を解析し、個別にトレーニングメニューを提供する国内初のトレーニングジム「B.E.A.T」を外苑前（東京メトロ銀座線「外苑前駅」）にオープンいたします。

B.E.A.T が提案する新しいトレーニングコンセプト



今回オープンする「B.E.A.T」が提携する P3 社は、数多くの米国プロスポーツ選手のトレーニングを手掛け、NBA DRAFT COMBINE も担当している、米国内でも有数のトレーニングジムです。「B.E.A.T」は、P3 社のノウハウを導入し、これまで大学や研究機関で

人間工学の研究のために使用されることが多かった「モーションキャプチャー」や、動作の力学的測定を行うための「フォースプレート」といった解析機器を利用して、客観的な「カラダのアセスメント」を行うことが可能な設備を備える、国内民間トレーニング施設では初となるトレーニングジムです。アセスメントから導き出される個々のカラダの課題・問題を解決するための個別トレーニングメニューを策定します。科学的な裏付けにより、トレーニングの成果に「必然性」をもたらします。

B.E.A.T の特徴

B.E.A.T ではアスリートから一般の方まで、アセスメントに基づき個別の課題や問題点を把握し、科学的な根拠のあるトレーニングメニューを専門スタッフにより提供していきます。

① 提供するトレーニングはS&C（ストレングス&コンディショニング）



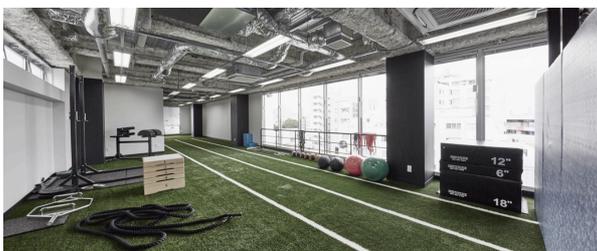
「S&C」は米国で誕生し発展した考え方で、「筋力」の向上を目的として、柔軟性、持久力、スピード、パワーといったスポーツや健康維持に必要な「体力要素」を複合的にレベルアップさせる手法です。B.E.A.Tでは「S&C」をベースに、お客様のカラダの状態やレベルにあわせて個別メニューを作成いたします。

② 国内民間ジム初となる3次元動作解析システム



モーションキャプチャー、フォースプレート、ハイスピードカメラ、キネクトといった動作解析システムを導入し、関節の角度や床反力、重心の位置などを数値化。客観的なデータから個々のカラダの特徴を把握して、トレーニングメニューを個別に策定していきます。また、地方のスポーツチームやアスリートなどに対して、専門スタッフが訪問して解析することもできます。

③ スポーツを感じるロケーション



東京メトロ「外苑前」駅から徒歩1分の好立地です。神宮球場や秩父宮ラグビー場、国立競技場などにも近く、スポーツを感じる環境となっています。

■B.E.A.T 店舗概要

店舗名 : B.E.A.T
所在地 : 東京都港区北青山 2-7-22 H・T・神宮外苑ビル 5~7 階
アクセス : 東京メトロ銀座線「外苑前」駅徒歩1分
営業時間 : 月曜日~土曜日 08:00~22:00 (21:00が最終)
日曜日 08:00~20:00 (19:00が最終)
定休日 : 木曜日、年末年始
フロア案内 : 5階 レセプション、ロッカールーム、シャワールーム、
6階 フリーウェイトトレーニングスペース
7階 多目的トレーニングスペース、アセスメントルーム

■会社概要

会社名 : 株式会社 DOA
住所 : 東京都港区南青山 4-1-15
創立 : 2015年6月
代表者 : 秋元 雅宏
事業内容 : フィットネスクラブの経営
その他関連事業

本件に関するお問合せ

株式会社 DOA (ディーオーイー)

URL : <http://www.beat-sports.com>

Email:info@doa-sports.com

TEL : 03-6721-0902 (木曜・年末年始定休)

FAX: 03-6721-0903



〒107-0061 東京都港区北青山 2-7-22 H・T・神宮外苑ビル 5F

TEL : 03-6721-0902 E-MAIL : info@doa-sports.com URL : <http://www.beat-sports.com>